

**A.S. DILETTANTISTICA  
JUDO BORGOLAVEZZARO  
SALA POLIVALENTE COMUNALE**

**CORSI 2018-2019**

**AGONISTI JUDO**

Dal 05 Settembre 2018 (dai 12 anni)  
Lezioni: Lunedì/Mercoledì/Venerdì  
Dalle 19.00 alle 20.30



**PREAGONISTI JUDO**

Dal 12 Settembre 2018  
(dai 4 agli 11 anni)  
Lezioni: Mercoledì/Venerdì  
Dalle 18.00 alle 19.00

**GINNASTICA CURATIVA E DI MANTENIMENTO**

Da Ottobre 2018 (**pre iscrizione obbligatoria  
entro 30 settembre - tutte le età**)  
Dalle 17.00 alle 18.00 giorni da stabilire

Altri corsi inerenti all'attività motoria e/o arti marziali si potranno avviare previo la richiesta di minimo 15 partecipanti.

4 lezioni gratuite per i nuovi iscritti per l'attività di judo

INFORMAZIONI SULLE QUOTE ASSOCIATIVE ANNUALI, CORRISPETTIVO MENSILE E VISITE MEDICHE DIRETTAMENTE IN PALESTRA – Struttura polivalente Comune di Borgolavezzaro – orari di lezione.

ISTRUTTORI FIJLKAM: RESPONSABILI TECNICI CINTURA NERA 5° DAN BALLARINI GIUSEPPE  
CINTURA NERA 3° DAN SANTIN CORRADO  
CINTURA NERA 2° DAN DI MAIO VALERIA

VISITE MEDICHE OBBLIGATORIE (AGONISTI E NON)

**AL SERVIZIO DELLO SPORT PER TUTTI E TUTTE LE ETA'**

Ci trovi al sito: [www.asdjudoborgolavezzaro.com/wp](http://www.asdjudoborgolavezzaro.com/wp)