

**A.S. DILETTANTISTICA
JUDO BORGOLAVEZZARO
SALA POLIVALENTE COMUNALE**

CORSI 2018-2019

AGONISTI JUDO

Dal 05 Settembre 2018 (dai 12 anni)
Lezioni: Lunedì/Mercoledì/Venerdì
Dalle 19.00 alle 20.30



PREAGONISTI JUDO

Dal 12 Settembre 2018
(dai 4 agli 11 anni)
Lezioni: Mercoledì/Venerdì
Dalle 18.00 alle 19.00

GINNASTICA CURATIVA E DI MANTENIMENTO

Da Ottobre 2018 (**pre iscrizione obbligatoria
entro 30 settembre - tutte le età**)
Dalle 17.00 alle 18.00 giorni da stabilire

Altri corsi inerenti all'attività motoria e/o arti marziali si potranno avviare previo la richiesta di minimo 15 partecipanti.

4 lezioni gratuite per i nuovi iscritti per l'attività di judo

INFORMAZIONI SULLE QUOTE ASSOCIATIVE ANNUALI, CORRISPETTIVO MENSILE E VISITE MEDICHE DIRETTAMENTE IN PALESTRA – Struttura polivalente Comune di Borgolavezzaro – orari di lezione.

ISTRUTTORI FIJLKAM: RESPONSABILI TECNICI CINTURA NERA 5° DAN BALLARINI GIUSEPPE
CINTURA NERA 3° DAN SANTIN CORRADO
CINTURA NERA 2° DAN DI MAIO VALERIA

VISITE MEDICHE OBBLIGATORIE (AGONISTI E NON)

AL SERVIZIO DELLO SPORT PER TUTTI E TUTTE LE ETA'

Ci trovi al sito: www.asdjudoborgolavezzaro.com/wp