

**A.S. DILETTANTISTICA
JUDO BORGOLAVEZZARO
SALA POLIVALENTE COMUNALE
CORSI 2019-2020**

AGONISTI JUDO

Dal 04 Settembre 2019 (dai 12 anni)
Lezioni: Lunedì/Mercoledì/Venerdì
Dalle 19.00 alle 20.30

PRINCIPIANTI JUDO

Dal 11 Settembre 2019
(dai 4 agli 7 anni)
Lezioni: Mercoledì/Venerdì
Dalle 17.00 alle 18.00

PRE AGONISTICA JUDO

Dal 11 Settembre 2019
(dagli 8 anni agli 11 anni)
Lezioni: Mercoledì/Venerdì
Dalle 18.00 alle 19.00



Eventuali richieste per esigenze di orari per presenza in più corsi di persone dello stesso nucleo familiare potranno essere Consentiti in uno stesso corso previo una differenza di età compatibile.

I corsi di ginnastica tenuti dalla Insegnante Sara Virginia Barbè si terranno a partire dal 2 ottobre
Ginnastica di mantenimento: 16.45 - 17.45 lunedì/giovedì
Cross Cardio: 19.30 - 20.30 martedì
20.30 - 21.30 giovedì

4 lezioni gratuite per i nuovi iscritti per l'attività di judo

INFORMAZIONI SULLE QUOTE ASSOCIATIVE ANNUALI, CORRISPETTIVO MENSILE E VISITE MEDICHE DIRETTAMENTE IN
PALESTRA – Struttura polivalente Comune di Borgolavezzaro – orari di lezione
VISITE MEDICHE OBBLIGATORIE (AGONISTI E NON)

Serietà, capacità tecniche e manageriali stanno per portarci al compimento di 50 anni di servizio alla cittadinanza di Borgolavezzaro e paesi limitrofi, continuate a supportarci e a frequentare i nostri corsi e noi cercheremo sempre di dare un servizio migliore.

Ci trovi al sito: www.asdjudoborgolavezzaro.com/wp